Sidoc
MUCHO MÁS QUE ACERO

PROTOCOLO DE **SEGURIDAD CONTRA EL COVID-19**

Sidoc
MUCHO MÁS QUE ACERO

Estos protocolos hacen parte del reglamento interno de la empresa.

CUMPLIMIENTO OBLIGATORIO.

REGLAS PARA UN SIDOC LIBRE DE VIRUS:

Los invitamos a cumplir estas reglas SIEMPRE adentro y afuera de Sidoc.

1. Usar tapabocas SIEMPRE.
2. Lavar las manos frecuentemente.
3. Cubrirse SIEMPRE la boca con el codo al toser o estornudar.
4. Evitar tocarse la cara (ojos, boca, nariz).
5. Mantener una distancia mínima de 2 metros entre personas.
6. Desinfectar las superficies y herramientas de trabajo cada hora.
7. Mantener puertas abiertas para garantizar ventilación.
8. Garantizar reuniones con máximo 5 personas.

PROTOCOLO DE LOGÍSTICA.

1.

INICIO DE OPERACIÓN

- Abra las puertas del vehículo, permite que se ventile antes de cada recorrido.
- Retire del vehículo elementos susceptibles de contaminación (tapetes, forros o protectores acolchados etc.).
- Asee el vehículo con agua y jabón y desinfecte frecuentemente todas las superficies de la cabina con las que se tiene contacto.

2.

PROCESO DE CARGUE

- Evite el contacto cercano (mínimo 2 metros) con otras personas.
- Mantenga el tapabocas y los guantes de trabajo puestos y permanezca con estos durante el proceso de cargue.
- Introduzca en una bolsa plástica transparente los documentos de la mercancía a transportar.
- Retirese los guantes de trabajo al salir del lugar de cargue, proceda a desinfectarlos y realice el lavado de manos.

PROTOCOLO DE LOGÍSTICA.

3.

DURANTE EL VIAJE

- En caso de presentar síntomas asociados al coronavirus COVID-19 durante la jornada de trabajo, informele a el jefe inmediato en su empresa.
- Si va en compañia de otra persona, procure usar tapabocas y guantes, al igual que su compañero.
- Abra las ventanas durante el recorrido para ventilar el vehículo.

4.

PASO POR BÁSCULAS

- Mantenga puesto los guantes de trabajo durante la conducción.
- Al recibir el tíquete de báscula (cuando aplique), haga uso de alcohol o gel antibacterial.

PROTOCOLO DE ENTREGA DE MATERIAL

1.

Conteste
la encuesta.

2.

Permita que
le tomen la
temperatura.

3.

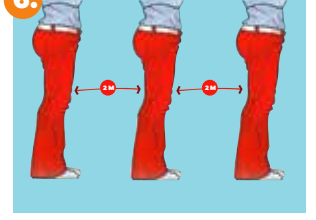
Autolimpieza de
pertenencias.

4.

Desinfecte las suelas
de sus zapatos.

5.

Lave sus manos.

6. 

Mantenga una
distancia mínima de
2 metros con todo el
personal de la planta.

7.

El uso de tapabocas es obligatorio.

8.

Mantenga puesto los guantes de trabajo durante la conducción y realice lavado los guantes al salir de lugar de cargue.

9.

Evite las aglomeraciones y entrar en contacto con superficies de los clientes.

10

El vigilante de Sidoc desinfectará por asperción las puertas y llantas del vehículo.

11

Antes de ingresar a la compañía, todos los conductores deberán sanitizar la cabina del vehículo y demás superficies de contacto con alcohol.

12

Durante la emergencia Covid- 19 la sala para descanso de los conductores estará inhabilitada.
Los conductores deberán permanecer en zonas destinadas por el líder de materia prima o ppc, evitando siempre aglomeraciones.

13

Entregue los documentos de la carga en bolsas y guarde los cumplidos en la bolsa nuevamente.

14

Desinfecte los guantes después de su uso y lávese las manos después de entregar o recibir documentos y antes de ingresar nuevamente al equipo.

15

Máximo 2 personas por cabina en los vehículos de la empresa.

16

Solo será autorizada la entrada de un proveedor a la vez, ya sea por portería principal o portería vehicular.

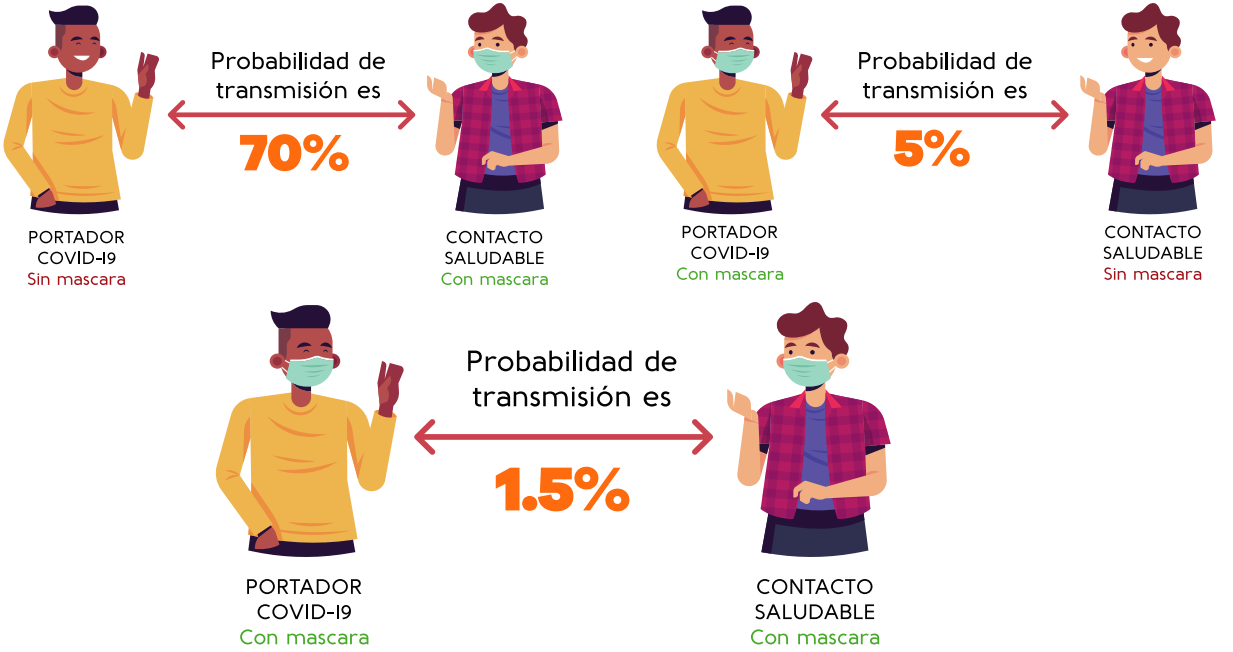
17

Entregue y reciba la mercancía sin contacto directo.

PROTOCOLO EN CASO DE SOSPECHA DE CORONAVIRUS

PROBABILIDADES DE TRANSMISIÓN

Por favor, rehúse relacionarse estrechamente con alguien que no use una máscara facial.



PROTOCOLO EN CASO DE SOSPECHA DE CORONAVIRUS

¿CÓMO DISTINGUIR SI ES CORONAVIRUS, GRIPE O ALERGIA?

CORONAVIRUS COVID-9

- Tos seca e intensa (Síntoma principal).
- Fiebre mayor a 38 C (Síntoma principal).
- Dificultad para respirar o falta de aire (Síntoma principal).
- Perdida del olfato (Anosmia) y del gusto (Ageusia).
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Goteo de la nariz.
- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- En algunos casos diarrea.

GRIPE O INFLUENZA

- Fiebre (Acompañada de escalofríos).
- Dolor muscular.
- Dolor de cabeza.
- Malestar general.
- Dolor de articulaciones.
- Tos.
- Moco verde.
- Congestión nasal.
- Estornudos.

ALERGIA

- Estornudos.
- Picazón en la nariz, en los ojos o el paladas.
- Moco transparente.
- Congestión nasal.
- Ojos llorosos, irritados o hinchados (Conjuntivitis rionorrea).

PROTOCOLO EN CASO DE SOSPECHA DE CORONAVIRUS

APRENDE A DIFERENCIAR LOS SÍNTOMAS

SÍNTOMAS	COVID-19	GRIPE	RESFRIADO
Fiebre	●	●	
Tos	● Seca	● Con Flema	● Con Flema
Moco		●	
Congestión nasal			●
Estornudos		●	●
Dolor de garganta	●	●	●
Malestar en la garganta			●
Dificultad para respirar	●		
Flema (Amarillo verdosa)	●		
Vomito		●	
Diarrea		●	
Cansancio/Debilidad	●		
Quebrahueso		●	
X-ray Pulmón mancha	●		

PROTOCOLO EN CASO DE SOSPECHA DE CORONAVIRUS

LÍNEAS DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN POR CORONAVIRUS COVID-19

BUENAVENTURA
Línea de atención: 032 297 8548

EJE CAFETERO
Secretaria de salud Pereira: 312 392 1607
Secretaria de salud Risaralda: 312 392 1593
Secretaria de salud Dosquebradas: 313 579 4026
Línea Nacional: 018000955590

JAMUNDÍ
Celular: 321 545 1429 - 323 479 1371
Tel. 032 519 0969

PALMIRA
Línea directa: 287 9057

VALLE DEL CAUCA: 620 6819
Exclusivo Cali: 486 5555

LISTADO EPS EN CALI Y TELÉFONOS

COOSALUD	#922 opción 0
COMFENALCO VALLE	386 53 00 opción 7
EMSSANAR VALLE	485 0697
NUEVA EPS CONTRIBUTIVO	01 8000 9544 00
NUEVA EPS SUBSIDIADO	01 8000 9520 00
MEDIMAS	01 8000 1207 77
ASMETSALUD	835 37 83
MALLAMAS EPS INDIGENA	312 390 7025
SALUDTOTAL	318 04 44 opción 1
SURA	01 8000 5195 19 opción 0
SANITAS CALI	644 0911
COOMEVA CALI	485 5723
COOMEVA PALMIRA	285 5257
EPS S.O.S	489 8686

Para afiliados a las siguientes EPS que requieran orientación o toma de exámen por sospecha de **coronavirus COVID-19.**

RECOMENDACIONES GENERALES

1. Cuide el tapabocas, mantengalo limpio y desinfectelo al llegar a casa..

2. Las sustancias desinfectantes como el alcohol son inflamables, no acerque sus manos ni los desinfectantes a fuentes de calor.

3. Desinfecte sus guantes frecuentemente mientras los usa.

Sidoc

MUCHO MÁS QUE ACERO